



El “Frasco del Amor” de Kimochis®

Materiales: Frasco vacío, papel de construcción, marcadores, calcomanías, otros materiales de manualidades

Resultado: Esta actividad fomenta la conexión familiar; alienta las expresiones de amor y aprecio, y crea un recordatorio tangible de apoyo y amabilidad durante la temporada navideña. Convierte el dar en una tradición familiar divertida, creativa y significativa.



Instrucciones:

1. **Introduce el Frasco del Amor:** Explica a tu familia que el “Frasco del Amor” es una forma de compartir pensamientos amables, mensajes edificantes o notas de aprecio entre ustedes durante la temporada navideña. Enfatiza que se trata de difundir positividad y recordarse mutuamente que todos en la familia son queridos y apreciados.
2. **Decora y Personaliza el Frasco:** Dale a cada miembro de la familia un frasco (o tengan un frasco compartido) e invítalos a decorarlo con colores, dibujos o calcomanías. Anima a todos a hacer su frasco festivo y personal, algo que se sienta cálido y significativo.
3. **Prepara Tiras de Papel para los Mensajes:** Corta tiras de papel coloridas y haz que los miembros de la familia escriban o dibujen notas edificantes. Estas podrían ser:
 - Cumplidos para los demás.
 - Palabras de aliento.
 - Cosas que aprecian el uno del otro.
4. **Llena el Frasco:** Cada miembro de la familia puede doblar sus notas y colocarlas en el frasco. Anima a todos a agregar tantos mensajes como deseen, pensando en qué haría que sus seres queridos se sientan felices, vistos o apreciados.
5. **Comparte el Frasco del Amor :** Decide si:
 - Compartir un solo frasco familiar al que todos contribuyan y luego turnarse para leer los mensajes en voz alta.
 - Hacer frascos individuales para que cada miembro de la familia dé y reciba.
6. **Reflexiona y Celebra:** Dedica tiempo a leer los mensajes juntos o en privado, dependiendo de lo que se sienta mejor. Hablen sobre cómo los pequeños actos de amabilidad y las palabras reflexivas pueden alegrar el día de alguien. Mantén el frasco en un lugar accesible para que los miembros de la familia puedan revisar las notas cuando quieran un impulso de positividad o conexión.