



Mọi Cảm xúc Đều Chấp Nhận Mọi Hành động Thì Không Chấp Nhận



Bày tỏ: Nói hoặc thể hiện mọi cảm xúc



Giảm thiểu: Giảm cảm xúc bằng cách hít thở nhịp nhàng

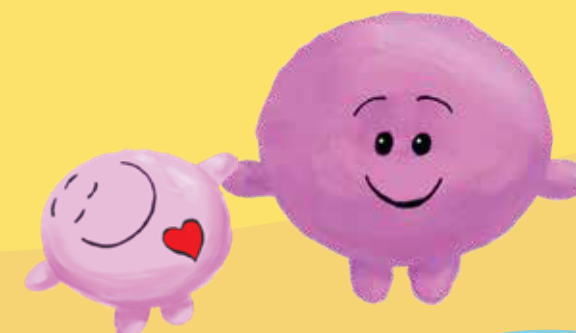


Smell the flower,
Blow the candle

Làm lại: Sửa Chữa Lỗi Lầm



Chia sẻ: Tìm đến người lớn đáng tin cậy để



Và Hãy Ghi Nhớ Rằng...

Mình Có Thể Tức Giận, Nhưng Mình Không Thể Có Ác Ý

